



Ская область
Образовательное учреждение
МФ ОУ
школы-интернат
с.Никольское

Утверждаю
Директор школы-интерната
В.И.Перевалов.
В.И.Перевалов
01 декабря 2020 год

МЕНЮ

Завтрак 8:30	Пудинг из творога с рисом	130/150
	Соус молочный сладкий	20/25
	Батон с маслом	15/5/20/5
	Чай с сахаром	180/200
11:00	Минеральная вода	250/300
Обед 12:30	Венигрет с морской капустой	40/60
	Рассольник с мясом	150/200
	Котлета из говядины	60/80
	Макароны отварные	90/120
	Хлеб	30/40
	Компот из клубники	180/200
Полдник 15:30	Рулет с соусом	80/100
	Снежок	200
	Вафли	10/15



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната

В.И.Перевалов.

02 декабря 2020 год

МЕНЮ

Завтрак 8:30	Каша молочная кукурузная	150/200
	Бутерброд с маслом	20/25
	Батон	15/20
	Кофейный напиток	170/180
11:00	СОК	100/142
Обед 12:30	Салат витаминный	40/60
	Суп «клецки» с мясом птицы	140/200
	Рыба, запеченная в омлете	70/90
	Пюре картофельное с морковью	90/150
	Хлеб	30/40
	Компот из кураги	150/180
Полдник 15:30	Пирожки с мясом	50
	Сосиска в тесте	75
	Чай с лимоном	180/200
	Груша	60/85

Утверждаю

Директор школы-интерната

В.И. Перевалов.

03 декабря 2020 год

МЕНЮ



Завтрак	Каша «Дружба»	150/200
8:30	Бутерброд с сыром	20/30
	Батон	15/20
	Чай с молоком	180/200
11:00	Кефир	140/182
	Салат картофельный с горошком	30/60
Обед	Суп гороховый	150/200
12:30	Пудинг из говядины	
	с овощами	160/180
	Хлеб	45/55
	Компот из апельсинов и яблок	150/180
Полдник	Сырники из творога запеченные	50/75
15:30	Молоко сгущенное	10
	Кисель	150/180

Утверждаю

Директор школы-интерната

В.И.Перевалов.

04 декабря 2020 год

МЕНЮ



Завтрак 8:30	Суп молочный с вермишелевый	150/ 200
	Масло порциями	10/5
	Батон	30/40
	Яйцо варенное	1
	Какао с молоком	180/200
11:00	Сок	120/146
	Помидоры, консервированные	50/50
Обед 12:30	Суп картофельный с рыбой	150/200
	Плов из отварной птицы	150/180
	Хлеб	30/40
	Компот из яблок	150/180
	Полдник	Блинчики с повидлом
15:30	Чай сахаром	180/200
	Апельсин	60/85



Утверждаю

Директор школы-интерната

В.А. Баранова

07 декабря 2020 год



МЕНЮ

Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200
	8:30 Батон сыр	30/7/40/10
	Чай с лимоном	180/200
11:00	Минеральная вода	240/271
Обед	Салат картофельный	30/40
	12:30 Свекольник со сметаной	150/200
	Бефстроганов из говядины	70/90
	Капуста тушенная	100/150
	Хлеб	15/40
	Компот из смеси сухофруктов	150/180
Полдник	Омлет натуральный	65
	Омлет с колбасой	100
	15:30 Кукуруза отварная	18/22
	Кофейный напиток	150/180
	Печенье	10



Утверждаю

Директор школы-интерната

В.И.Перевалов.

08 декабря 2020 год

МЕНЮ

Завтрак 8:30	Пудинг творожный запеченный	130/150
	Соус яблочный	20/25
	Батон с маслом	15/5/20/5
	Чай с молоком	180/200
11:00	ЙОГУРТ	200
Обед 12:30	Икра кабачковая	60/68
	Суп крестьянский с мясом	150/200
	Суфле рыбное	60/ 80
	Картофельное пюре	100/150
	Хлеб	30/40
	Компот из яблок и лимона	150/180
Полдник 15:30	Пряник	50
	Молоко кипяченое	180/200
	Яблоко	60/ 85



Утверждаю

Директор школы-интерната

В.И.Перевалов

09 декабря 2020 год

МЕНЮ

Завтрак 8:30	Каша молочная «Геркулес»	150/200
	Бутерброд с сыром	20/30
	Батон	15/15
	Какао с молоком	180/200
11: 00	Сок	107/130
	Мандарин	60/85
	Салат из свежей капусты и морской	40/60
Обед 12:30	Суп пюре из картофеля	150/200
	Оладьи из печени по-кунцевски	60/80
	Рагу из овощей	100/150
	Хлеб	30/40
	Компот из ягоды	150/180
Полдник 15:30	Шанежка наливная	50
	Шанежка с картофелем	60
	Кисель	160/200



Утверждаю

Директор школы-интерната

В.И.Перевалов.

10 декабря 2020 год

МЕНЮ

Завтрак 8:30	Запеканка с макарон с творогом	130/180
	Соус молочный сладкий	20
	Бутерброд с маслом	20/20/15
	Чай с сахаром	180/200
	11:00	Минеральная вода
Обед 12:30	Помидор консервированный	40/43
	Суп с мясными фрикадельками	150/200
	Биточки из птицы	50/ 60
	Каша гречневая	90/100
	Соус томатный	30
	Хлеб	15/20/40
	Компот из яблок	150/180
Полдник 15:30	Пирожки, печенные с повидлом	40/60
	Кефир	180/200
	АПЕЛЬСИН	60/85

Утверждаю

Директор школы-интерната

В.И.Перевалов.

11 декабря 2020 год

МЕНЮ



Завтрак 8:30	Каша пшенная жидкая	150/200
	Бутерброд с повидлом	20/30
	Батон	15/20
	Кофейный напиток с молоком	170/180
11:00	Минеральная вода	100/155
Обед 12:30	Салат из свеклы с яблоком	40/60
	Щи из свежей капусты с картофелем	150/200
	Рыба, тушенная с овощами	70/100
	Картофель отварной	90/150
	Хлеб	45/60
	Компот из изюма	150/180
Полдник 15:30	Оладьи с маслом	55/70
	Чай с лимоном	180/200
	ГРУША	60/85

Утверждаю

Директор школы-интерната

В.И.Перевалов.

14 декабря 2020 год

МЕНЮ



Завтрак	Каша молочная манная жидкая	150/200
8:30	Батон сыр	30/40/7/10
	Чай с молоком	180/200
11:00	Сок	100/111
	АПЕЛЬСИН	60/85
	Сельдь с луком	30/40
Обед	Борщ с капустой картофелем	150/200
12:30	Жаркое по-домашнему	160/180
	Огурцы соленые	10/60
	Хлеб пшеничный ржаной	10/30/20/40
	Компот из смеси сухофруктов	150/ 180
Полдник	Сдоба обыкновенная	40/60
15:30	Молоко кипяченое	180/200



Утверждаю

Директор школы-интерната

В.И.Перевалов.

15 декабря 2020 год



МЕНЮ

Завтрак 8:30	Пудинг из творога с рисом	130/150
	Соус молочный сладкий	20/25
	Батон с маслом	15/5/20/5
	Чай с сахаром	180/200
11:00	Минеральная вода	250/300
Обед 12:30	Венигрет с морской капустой	40/60
	Рассольник с мясом	150/200
	Котлета из говядины	60/80
	Макароны отварные	90/120
	Хлеб	30/40
	Компот из ягод	180/200
Полдник 15:30	Руллет с соусом	80/100
	СНЕЖОК	200
	Вафли	15/21